

СОГЛАСОВАНО
ГЛАВНЫЙ ГОССАНВРАЧ
ГОРРАЙЦЕНТРАРЕСПУБЛИКАНСКОГО ЦЕНТРА
САНЭПИДНАДЗОРА ГСЭМ МЗ ДНР
ЛЯХОВСКАЯ Н.К.

« » 2022 ГОДА

УТВЕРЖДЕНО
ДИРЕКТОР
МБОУ «ШАХТЁРСКАЯ СШ № 1»

МОРОЗОВА И.Г.

« » 2022 ГОДА

Примерное двухнедельное меню для организации питания в МБОУ «Шахтёрская СШ №1» на 2022-2023 учебный год

Примерное двухнедельное меню для организации питания 1-4 классов в школьной столовой на 2022-2023 учебный год 1 неделя

| Номер рецептуры | Наименование блюда согласно рецептуре | Выход блюда | Химический состав блюд | | | Энергоценность ккал |
|-----------------|---------------------------------------|-------------|------------------------|------|----------|---------------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

ПОНЕДЕЛЬНИК

| | | | | | | |
|--------------|-----------------------------------|-----|--------------|--------------|--------------|------------|
| 244 | Плов | 150 | 15,28 | 13,78 | 42,56 | 258 |
| 52 | Огурец соленый (консервированный) | 50 | 1,4 | 0 | 0,65 | 8 |
| 169 | Яйцо вареное | 1 | 5,5 | 4,8 | 0,48 | 68 |
| | Лепешка закусочная | 50 | 3,2 | 0,44 | 18,6 | 183 |
| 349 | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 15 | 60 |
| 323-325 | Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0 | 9,5 | 41 |
| Всего | | | 25,88 | 19,02 | 86,79 | 618 |

ВТОРНИК

| | | | | | | |
|--------------|-----------------------------|-----|--------------|--------------|--------------|------------|
| 195 | Рыба жареная | 50 | 9,75 | 7,35 | 2,35 | 114 |
| 105 | Картофельное пюре | 150 | 3,4 | 5,4 | 24,5 | 161 |
| | Икра кабачковая | 50 | 0,9 | 2,7 | 4,5 | 46 |
| 169 | Яйцо вареное | 1 | 5,5 | 4,8 | 0,48 | 68 |
| | Лепешка закусочная | 50 | 3,2 | 0,44 | 18,6 | 183 |
| 330 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,6 | 0 | 31,5 | 129 |
| 323-325 | Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0 | 9,5 | 41 |
| Всего | | | 23,75 | 20,69 | 91,43 | 742 |

СРЕДА

| | | | | | | |
|--------------|----------------------------------|--------|--------------|--------------|-------------|------------|
| 188 | Запеканка из творога со сметаной | 100/15 | 17,5 | 15,4 | 16 | 276 |
| 9 | Сыр твердый (порциями) | 10 | 2,33 | 3 | 0 | 37 |
| | Лепешка закусочная | 50 | 3,2 | 0,44 | 18,6 | 183 |
| 349 | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 15 | 60 |
| 323-325 | Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0 | 9,5 | 41 |
| Всего | | | 23,53 | 18,84 | 59,1 | 597 |

ЧЕТВЕРГ

| | | | | | | |
|--------------|------------------------------|-----|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 231 | Печень жареная | 50 | 13,1 | 12 | 2,1 | 168 |
| 144 | Каша пшеничная (рассыпчатая) | 100 | 5,1 | 5,9 | 28,3 | 188 |
| 114 | Капуста тушеная | 50 | 1,25 | 3,1 | 5,43 | 55,3 |
| 169 | Яйцо вареное | 1 | 5,5 | 4,8 | 0,48 | 68 |
| | Лепешка закусочная | 50 | 3,2 | 0,44 | 18,6 | 183 |
| 349 | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 15 | 60 |
| 323-325 | Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0 | 9,5 | 41 |
| Всего | | | 28,65 | 26,24 | 79,41 | 763,3 |

ПЯТНИЦА

| | | | | | | |
|--------------|--------------------------|-----|-------------|--------------|--------------|------------|
| 219 | Сосиска отварная | 50 | 5,7 | 16,8 | 0 | 174 |
| 165 | Макароны с сыром | 175 | 11,8 | 10,2 | 33,8 | 276 |
| 43 | Салат из отварной свеклы | 50 | 0,9 | 1 | 4,6 | 31 |
| 169 | Яйцо вареное | 1 | 5,5 | 4,8 | 0,48 | 68 |
| | Лепешка закусочная | 50 | 3,2 | 0,44 | 18,6 | 183 |
| 362 | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0 | 21,2 | 92 |
| Всего | | | 28,1 | 33,24 | 78,68 | 824 |

2 неделя

| Номер рецептуры | Наименование блюда согласно рецептуре | Выход блюда | Химический состав блюд | | | Энергоценность ккал |
|-----------------|---------------------------------------|-------------|------------------------|------|----------|---------------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

ПОНЕДЕЛЬНИК

| | | | | | | |
|--------------|----------------------------------|--------|--------------|--------------|-------------|------------|
| 188 | Запеканка из творога со сметаной | 100/15 | 17,5 | 15,4 | 16 | 276 |
| 9 | Сыр твердый (порциями) | 10 | 2,33 | 3 | 0 | 37 |
| | Лепешка закусочная | 50 | 3,2 | 0,44 | 18,6 | 183 |
| 349 | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 15 | 60 |
| 323-325 | Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0 | 9,5 | 41 |
| Всего | | | 23,53 | 18,84 | 59,1 | 597 |

ВТОРНИК

| | | | | | | |
|--------------|-----------------------------|-----|--------------|--------------|--------------|------------|
| 195 | Рыба жареная | 50 | 9,75 | 7,35 | 2,35 | 114 |
| 105 | Картофельное пюре | 150 | 3,4 | 5,4 | 24,5 | 161 |
| | Икра кабачковая | 50 | 0,9 | 2,7 | 4,5 | 46 |
| 169 | Яйцо вареное | 1 | 5,5 | 4,8 | 0,48 | 68 |
| | Лепешка закусочная | 50 | 3,2 | 0,44 | 18,6 | 183 |
| 330 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,6 | 0 | 31,5 | 129 |
| 323-325 | Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0 | 9,5 | 41 |
| Всего | | | 23,75 | 20,69 | 91,43 | 742 |

СРЕДА

| | | | | | | |
|--------------|--------------------------|-----|-------------|--------------|--------------|------------|
| 219 | Сосиска отварная | 50 | 5,7 | 16,8 | 0 | 174 |
| 165 | Макароны с сыром | 175 | 11,8 | 10,2 | 33,8 | 276 |
| 43 | Салат из отварной свеклы | 50 | 0,9 | 1 | 4,6 | 31 |
| 169 | Яйцо вареное | 1 | 5,5 | 4,8 | 0,48 | 68 |
| | Лепешка закусочная | 50 | 3,2 | 0,44 | 18,6 | 183 |
| 362 | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0 | 21,2 | 92 |
| Всего | | | 28,1 | 33,24 | 78,68 | 824 |

ЧЕТВЕРГ

| | | | | | | |
|--------------|-----------------------------------|-----|--------------|--------------|--------------|------------|
| 244 | Плов | 150 | 15,28 | 13,78 | 42,56 | 258 |
| 52 | Огурец соленый (консервированный) | 50 | 1,4 | 0 | 0,65 | 8 |
| 169 | Яйцо вареное | 1 | 5,5 | 4,8 | 0,48 | 68 |
| | Лепешка закусочная | 50 | 3,2 | 0,44 | 18,6 | 183 |
| 349 | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 15 | 60 |
| 323-325 | Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0 | 9,5 | 41 |
| Всего | | | 25,88 | 19,02 | 86,79 | 618 |

ПЯТНИЦА

| | | | | | | |
|--------------|------------------------------|-----|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 231 | Печень жареная | 50 | 13,1 | 12 | 2,1 | 168 |
| 144 | Каша пшеничная (рассыпчатая) | 100 | 5,1 | 5,9 | 28,3 | 188 |
| 114 | Капуста тушеная | 50 | 1,25 | 3,1 | 5,43 | 55,3 |
| 169 | Яйцо вареное | 1 | 5,5 | 4,8 | 0,48 | 68 |
| | Лепешка закусочная | 50 | 3,2 | 0,44 | 18,6 | 183 |
| 349 | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 15 | 60 |
| 323-325 | Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0 | 9,5 | 41 |
| Всего | | | 28,65 | 26,24 | 79,41 | 763,3 |

Для приготовления блюд используется книга "Сборник рецептов блюд для питания школьников" Министерства торговли УССР Главное управление общественного питания / К.; Техника, 1987г. - утвержденный приказом №341 от 24.12.1985г. Меню составил: кладовщик СШ№1 - Фефелова С.Ф. (0713393576)

Примерное двухнедельное меню для организации питания обучающихся 1-11 классов льготной категории, группы продленного дня 1 неделя

| Номер рецептуры | Наименование блюда согласно рецептуре | Выход блюда | Химический состав блюд | | | Энергоценность ккал |
|-----------------|---------------------------------------|-------------|------------------------|------|----------|---------------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

ПОНЕДЕЛЬНИК

| | | | | | | |
|--------------|-------------------------------------|--------|--------------|--------------|-------------|------------|
| 80 | Суп картофельный с гречневой крупой | 250 | 2,5 | 2,6 | 16,8 | 102 |
| 188 | Запеканка из творога со сметаной | 100/15 | 17,5 | 15,4 | 16 | 276 |
| 9 | Сыр твердый (порциями) | 10 | 2,33 | 3 | 0 | 37 |
| | Лепешка закусочная | 50 | 3,2 | 0,44 | 18,6 | 183 |
| 330 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,6 | 0 | 31,5 | 129 |
| 323-325 | Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0 | 9,5 | 41 |
| Всего | | | 26,53 | 18,88 | 92,4 | 768 |

ВТОРНИК

| | | | | | | |
|--------------|-----------------------------------|-------|-------------|--------------|--------------|--------------|
| 79 | Суп картофельный с рисом | 250 | 2,1 | 2,4 | 18,3 | 104 |
| 280,315 | Курица тушеная в соусе | 50\50 | 11,6 | 8,8 | 3,2 | 139 |
| 144 | Каша гречневая рассыпчатая | 100 | 6 | 7,1 | 30,8 | 213,3 |
| 52 | Огурец соленый (консервированный) | 50 | 1,4 | 0 | 0,65 | 8 |
| | Лепешка закусочная | 50 | 3,2 | 0,44 | 18,6 | 183 |
| 349 | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 15 | 60 |
| 323-325 | Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0 | 9,5 | 41 |
| Всего | | | 24,8 | 18,74 | 96,05 | 748,3 |

СРЕДА

| | | | | | | |
|--------------|------------------------------|-----|--------------|--------------|--------------|------------|
| 60 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 2,3 | 5,2 | 14 | 114 |
| 195 | Рыба жареная | 50 | 9,75 | 7,35 | 2,35 | 114 |
| 105 | Картофельное пюре | 150 | 3,4 | 5,4 | 24,5 | 161 |
| | Икра кабачковая | 50 | 0,9 | 2,7 | 4,5 | 46 |
| 169 | Яйцо вареное | 1 | 5,5 | 4,8 | 0,48 | 68 |
| | Лепешка закусочная | 50 | 3,2 | 0,44 | 18,6 | 183 |
| 362 | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0 | 21,2 | 92 |
| Всего | | | 26,05 | 25,89 | 85,63 | 778 |

ЧЕТВЕРГ

| | | | | | | |
|--------------|-----------------------------|-----|-------------|--------------|--------------|------------|
| 81 | Суп картофельный с горохом | 250 | 5,9 | 4,7 | 20,7 | 150 |
| 219 | Сосиска отварная | 50 | 5,7 | 16,8 | 0 | 174 |
| 165 | Макароны с сыром | 175 | 11,8 | 10,2 | 33,8 | 276 |
| 43 | Салат из отварной свеклы | 50 | 0,9 | 1 | 4,6 | 31 |
| | Лепешка закусочная | 50 | 3,2 | 0,44 | 18,6 | 183 |
| 330 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,6 | 0 | 31,5 | 129 |
| 323-325 | Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0 | 9,5 | 41 |
| Всего | | | 28,5 | 33,14 | 118,7 | 984 |

ПЯТНИЦА

| | | | | | | |
|--------------|------------------------------|-----|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 74 | Рассольник Ленинградский | 250 | 2,6 | 5,5 | 18,2 | 133 |
| 231 | Печень жареная | 50 | 13,1 | 12 | 2,1 | 168 |
| 144 | Каша пшеничная (рассыпчатая) | 100 | 5,1 | 5,9 | 28,3 | 188 |
| 114 | Капуста тушеная | 50 | 1,25 | 3,1 | 5,43 | 55,3 |
| | Лепешка закусочная | 50 | 3,2 | 0,44 | 18,6 | 183 |
| 349 | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 15 | 60 |
| 323-325 | Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0 | 9,5 | 41 |
| Всего | | | 25,75 | 26,94 | 97,13 | 828,3 |

2 неделя

| Номер рецептуры | Наименование блюда согласно рецептуре | Выход блюда | Химический состав блюд | | | Энергоценность ккал |
|-----------------|---------------------------------------|-------------|------------------------|------|----------|---------------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

ПОНЕДЕЛЬНИК

| | | | | | | |
|----------------|-----------------------------------|-------|-------------|--------------|--------------|--------------|
| 79 | Суп картофельный с рисом | 250 | 2,1 | 2,4 | 18,3 | 104 |
| 280,315 | Курица тушеная в соусе | 50\50 | 11,6 | 8,8 | 3,2 | 139 |
| 144 | Каша гречневая рассыпчатая | 100 | 6 | 7,1 | 30,8 | 213,3 |
| 52 | Огурец соленый (консервированный) | 50 | 1,4 | 0 | 0,65 | 8 |
| 169 | Яйцо вареное | 1 | 5,5 | 4,8 | 0,48 | 68 |
| | Лепешка закусочная | 50 | 3,2 | 0,44 | 18,6 | 183 |
| 349 | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 15 | 60 |
| Всего | | | 29,9 | 23,54 | 87,03 | 775,3 |

ВТОРНИК

| | | | | | | |
|--------------|-------------------------------------|-----|-------------|--------------|-------------|------------|
| 80 | Суп картофельный с гречневой крупой | 250 | 2,5 | 2,6 | 16,8 | 102 |
| 231 | Печень жареная | 50 | 13,1 | 12 | 2,1 | 168 |
| 144 | Каша пшеничная (рассыпчатая) | 100 | 5,1 | 5,9 | 28,3 | 188 |
| 43 | Салат из отварной свеклы | 50 | 0,9 | 1 | 4,6 | 31 |
| | Лепешка закусочная | 50 | 3,2 | 0,44 | 18,6 | 183 |
| 349 | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 15 | 60 |
| 323-325 | Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0 | 9,5 | 41 |
| Всего | | | 25,3 | 21,94 | 94,9 | 773 |

СРЕДА

| | | | | | | |
|--------------|----------------------------------|--------|--------------|--------------|-------------|------------|
| 60 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 2,3 | 5,2 | 14 | 114 |
| 188 | Запеканка из творога со сметаной | 100/15 | 17,5 | 15,4 | 16 | 276 |
| 9 | Сыр твердый (порциями) | 10 | 2,33 | 3 | 0 | 37 |
| | Лепешка закусочная | 50 | 3,2 | 0,44 | 18,6 | 183 |
| 349 | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 15 | 60 |
| 323-325 | Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0 | 9,5 | 41 |
| Всего | | | 25,83 | 24,04 | 73,1 | 711 |

ЧЕТВЕРГ

| | | | | | | |
|--------------|-----------------------------|-----|-------------|--------------|---------------|--------------|
| 74 | Рассольник Ленинградский | 250 | 2,6 | 5,5 | 18,2 | 133 |
| 195 | Рыба жареная | 50 | 9,75 | 7,35 | 2,35 | 114 |
| 105 | Картофельное пюре | 150 | 3,4 | 5,4 | 24,5 | 161 |
| 114 | Капуста тушеная | 50 | 1,25 | 3,1 | 5,43 | 55,3 |
| | Лепешка закусочная | 50 | 3,2 | 0,44 | 18,6 | 183 |
| 330 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,6 | 0 | 31,5 | 129 |
| 323-325 | Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0 | 9,5 | 41 |
| Всего | | | 21,2 | 21,79 | 110,08 | 816,3 |

ПЯТНИЦА

| | | | | | | |
|--------------|----------------------------|-----|-------------|--------------|-------------|------------|
| 81 | Суп картофельный с горохом | 250 | 5,9 | 4,7 | 20,7 | 150 |
| 219 | Сосиска отварная | 50 | 5,7 | 16,8 | 0 | 174 |
| 165 | Макаронны с сыром | 175 | 11,8 | 10,2 | 33,8 | 276 |
| | Икра кабачковая | 50 | 0,9 | 2,7 | 4,5 | 46 |
| | Лепешка закусочная | 50 | 3,2 | 0,44 | 18,6 | 183 |
| 362 | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0 | 21,2 | 92 |
| Всего | | | 28,5 | 34,84 | 98,8 | 921 |

Для приготовления блюд используется книга "Сборник рецептур блюд для питания школьников" Министерства торговли УССР Главное управление общественного питания / К.; Техника, 1987г.- утвержденный приказом №341 от 24.12.1985г. Метод составил: илл.подписчик СШ№1. Фадеева С.Ф. (0712302576)

Примерное двухнедельное меню для организации питания 5-11 классов, питающихся за счет родительских средств, на 2022-2023 учебный год 1 неделя

| Номер рецептуры | Наименование блюда согласно рецептуре | Выход блюда | Химический состав блюд | | | Энергоценность ккал |
|--------------------|---------------------------------------|-------------|------------------------|--------------|--------------|---------------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | |
| 188 | Запеканка из творога со сметаной | 100/15 | 17,5 | 15,4 | 16 | 276 |
| 9 | Сыр твердый (порциями) | 10 | 2,33 | 3 | 0 | 37 |
| | Лепешка закусочная | 50 | 3,2 | 0,44 | 18,6 | 183 |
| 349 | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 15 | 60 |
| Всего | | | 23,13 | 18,84 | 49,6 | 556 |
| ВТОРНИК | | | | | | |
| 280,315 | Курица тушеная в соусе | 50\50 | 11,6 | 8,8 | 3,2 | 139 |
| 144 | Каша гречневая рассыпчатая | 100 | 6 | 7,1 | 30,8 | 213,3 |
| 52 | Огурец соленый (консервированный) | 50 | 1,4 | 0 | 0,65 | 8 |
| | Лепешка закусочная | 50 | 3,2 | 0,44 | 18,6 | 183 |
| 349 | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 15 | 60 |
| Всего | | | 22,3 | 16,34 | 68,25 | 603,3 |
| СРЕДА | | | | | | |
| 195 | Рыба жареная | 50 | 9,75 | 7,35 | 2,35 | 114 |
| 105 | Картофельное пюре | 150 | 3,4 | 5,4 | 24,5 | 161 |
| | Икра кабачковая | 50 | 0,9 | 2,7 | 4,5 | 46 |
| | Лепешка закусочная | 50 | 3,2 | 0,44 | 18,6 | 183 |
| 349 | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 15 | 60 |
| Всего | | | 17,35 | 15,89 | 64,95 | 564 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | |
| 219 | Сосиска отварная | 50 | 5,7 | 16,8 | 0 | 174 |
| 165 | Макароны с сыром | 175 | 11,8 | 10,2 | 33,8 | 276 |
| 43 | Салат из отварной свеклы | 50 | 0,9 | 1 | 4,6 | 31 |
| | Лепешка закусочная | 50 | 3,2 | 0,44 | 18,6 | 183 |
| 349 | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 15 | 60 |
| Всего | | | 21,7 | 28,44 | 72 | 724 |
| ПЯТНИЦА | | | | | | |
| 231 | Печень жареная | 50 | 13,1 | 12 | 2,1 | 168 |
| 144 | Каша пшеничная (рассыпчатая) | 100 | 5,1 | 5,9 | 28,3 | 188 |
| 114 | Капуста тушеная | 50 | 1,25 | 3,1 | 5,43 | 55,3 |
| | Лепешка закусочная | 50 | 3,2 | 0,44 | 18,6 | 183 |
| 349 | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 15 | 60 |
| Всего | | | 22,75 | 21,44 | 69,43 | 654,3 |

2 неделя

| Номер рецептуры | Наименование блюда согласно рецептуре | Выход блюда | Химический состав блюд | | | Энергоценность ккал |
|-----------------|---------------------------------------|-------------|------------------------|------|----------|---------------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

ПОНЕДЕЛЬНИК

| | | | | | | |
|----------------|-----------------------------------|-------|-------------|--------------|--------------|--------------|
| 280,315 | Курица тушеная в соусе | 50\50 | 11,6 | 8,8 | 3,2 | 139 |
| 144 | Каша гречневая рассыпчатая | 100 | 6 | 7,1 | 30,8 | 213,3 |
| 52 | Огурец соленый (консервированный) | 50 | 1,4 | 0 | 0,65 | 8 |
| | Лепешка закусочная | 50 | 3,2 | 0,44 | 18,6 | 183 |
| 349 | Чай с сахром | 200 | 0,1 | 0 | 15 | 60 |
| Всего | | | 22,3 | 16,34 | 68,25 | 603,3 |

ВТОРНИК

| | | | | | | |
|--------------|------------------------------|-----|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 231 | Печень жареная | 50 | 13,1 | 12 | 2,1 | 168 |
| 144 | Каша пшеничная (рассыпчатая) | 100 | 5,1 | 5,9 | 28,3 | 188 |
| 114 | Капуста тушеная | 50 | 1,25 | 3,1 | 5,43 | 55,3 |
| | Лепешка закусочная | 50 | 3,2 | 0,44 | 18,6 | 183 |
| 349 | Чай с сахром | 200 | 0,1 | 0 | 15 | 60 |
| Всего | | | 22,75 | 21,44 | 69,43 | 654,3 |
| Всего | | | | | | |

СРЕДА

| | | | | | | |
|--------------|----------------------------------|--------|--------------|--------------|-------------|------------|
| 188 | Запеканка из творога со сметаной | 100/15 | 17,5 | 15,4 | 16 | 276 |
| 9 | Сыр твердый (порциями) | 10 | 2,33 | 3 | 0 | 37 |
| | Лепешка закусочная | 50 | 3,2 | 0,44 | 18,6 | 183 |
| 349 | Чай с сахром | 200 | 0,1 | 0 | 15 | 60 |
| Всего | | | 23,13 | 18,84 | 49,6 | 556 |

ЧЕТВЕРГ

| | | | | | | |
|--------------|--------------------|-----|--------------|--------------|--------------|------------|
| 195 | Рыба жареная | 50 | 9,75 | 7,35 | 2,35 | 114 |
| 105 | Картофельное пюре | 150 | 3,4 | 5,4 | 24,5 | 161 |
| | Икра кабачковая | 50 | 0,9 | 2,7 | 4,5 | 46 |
| | Лепешка закусочная | 50 | 3,2 | 0,44 | 18,6 | 183 |
| 349 | Чай с сахром | 200 | 0,1 | 0 | 15 | 60 |
| Всего | | | 17,35 | 15,89 | 64,95 | 564 |

ПЯТНИЦА

| | | | | | | |
|--------------|--------------------------|-----|-------------|--------------|-----------|------------|
| 219 | Сосиска отварная | 50 | 5,7 | 16,8 | 0 | 174 |
| 165 | Макароны с сыром | 175 | 11,8 | 10,2 | 33,8 | 276 |
| 43 | Салат из отварной свеклы | 50 | 0,9 | 1 | 4,6 | 31 |
| | Лепешка закусочная | 50 | 3,2 | 0,44 | 18,6 | 183 |
| 349 | Чай с сахром | 200 | 0,1 | 0 | 15 | 60 |
| Всего | | | 21,7 | 28,44 | 72 | 724 |

Для приготовления блюд используется книга "Сборник рецептов блюд для питания школьников" Министерства торговли УССР Главное управление общественного питания / К.; Техника, 1987г.- утвержденный приказом №341 от 24.12.1985г.

Меню составил: кладовщик СШ№1 - Фефелова С.Ф. (0713393576)